

# *insieme*

Anno XXIII • Luglio-Agosto 2017 • N. 7-8

AZB 3007 Bern  
Missione Cattolica Italiana · Bovelstrasse 1 · 3007 Bern

## **In vacanza** **Guardare e contemplare**

Mensile sulla vita pastorale delle Missioni di:

**Berna • Burgdorf-Utzenstorf, Langenthal • Olten-Schönenwerd • Solothurn • Konolfingen • Oberland Bernese**

# Le vacanze del "non far niente"



di I.B.I

Mi è capitato di recente di ascoltare una conversazione di Enzo Bianchi: Consigli spirituali per le vacanze; mi è piaciuta, ha chiarito e confermato alcune mie idee e mi permetto di farne una sintesi.

Il concetto di vacanza è legato alla dimensione del "non far niente", lontani dal quotidiano.

Non far niente, cioè prendersi il tempo di non fare ciò che fanno gli altri, "sentire che si è vivi, godere di essere al mondo e assaporare l'istante".

Purtroppo, chi più chi meno, siamo malati di attivismo e abbiamo sempre qualcosa da fare; se non l'abbiamo l'andiamo a cercare o ce l'inventiamo. Anche le vacanze sono perfettamente programmate, con giornate piene, guai agli spazi vuoti.

Il fare rassicura, fa sentire vivi: faccio, perciò sono; poi racconto ciò che ho fatto. E se non avessi nulla da raccontare? Che angoscia.

Il non far niente con consapevolezza, dice Enzo Bianchi, è sentirsi come un albero, una pietra, una nuvola, è percepire il legame e la comunione con ciò che ci circonda, è sentirsi tranquilli e contenti di nulla e di tutto, accorgersi di essere vivi e che vivere è bello, che non siamo solo macchine per il fare.

Bisogna imparare a guardare e contemplare. Di vedere siamo capaci e il più delle volte vediamo quello che ci viene detto o suggerito, che ci seduce o ci sembra desiderabile. Ma vedere non è guardare.

La vacanza è una bella occasione per esercitarsi a guardare, cioè ad andare in profondità, a spingere il nostro sguardo dentro e oltre le cose.

Prendiamoci il tempo di osservare: il cielo e il mare con i loro colori, una formica che trasporta una briciola più grande di lei, un fiore di campo, un gabbiano in volo.

"Guardare in grande è sentire in grande, vedere ciò che non si era notato ma esiste", ed è bello e ci fa stare bene. Contemplare significa guardare le cose e la vita con gli occhi di Dio.

In vacanza possiamo imparare a non far niente, a contemplare ciò che ci circonda, ma anche ad habitare secum, a stare con noi stessi, a trovare dei momenti di sana solitudine per far risuonare in noi le domande esistenziali, che abbiamo dentro e siamo bravi ad eludere; un'operazione di verità su noi stessi e sul nostro rapporto con gli altri.

Questo ripiegarsi su se stessi per guardarsi dentro non è egocentrismo, anzi è l'atteggiamento giusto per considerare con lucidità il nostro essere e il nostro agire e imparare ad amare il prossimo in modo autentico. "Amerai il prossimo tuo come te stesso" ci ricorda Enzo Bianchi. Se sappiamo amare noi stessi siamo sulla buona strada dell'amore per il prossimo.

Quale allora l'augurio più bello per le nostre vacanze? Buon "non far niente".

## In questo numero



**6** I matrimoni misti per la Chiesa Cattolica



**8** L'occhiale del Vangelo per decifrare la realtà



**23** Visto per voi: Noi eravamo



**24** Valori ed etica del volontariato

In copertina: foto Valentina Bestetti

## insieme

Mensile della Missione di Berna in collaborazione con le Missioni di: **Burgdorf-Utzenstorf, Langenthal, Konolfingen, Olten-Schönenwerd, Solothurn, Oberland Bernese**

**Direttore responsabile:** padre Antonio Grasso

**Capo Redattrice:** Ilia Bestetti-Izar

**Amministrazione e Redazione Missione Cattolica Italiana:**

3007 Berna, Bovetstrasse 1, tel. 031 371 02 43, fax 031 372 16 56

redazione.insieme@bluewin.ch – toniograsso@gmail.com

I. Bestetti-Izar, A. Janik, A.M. Migliore, M. D'Orazio, W. Nazarczuk, A. Grasso, S. Viola.

**Impaginazione e stampa:** La Buona Stampa

Via Fola 11, 6963 Pregassona, tel. 091 973 31 71, info@tbssa.ch

Redazioni locali

**Berna:**

Bovetstrasse 1, 3007 Bern, tel. 031 371 02 43, fax 031 372 16 56

**Burgdorf-Utzenstorf, Langenthal**

Pestalozzistrasse 48, 3400 Bugdorf  
tel. 034 42254 20, fax 034 423 43 10

**Konolfingen:** vedi MCI di Berna

**Olten-Schönenwerd:**

Hausmatrain, 4 – 4603 Olten (SO), (Postfach 730)  
tel. 062 212 19 17, fax 062 212 13 22

**Solothurn:**

Rossmarktplatz 5, 4500 Solothurn  
tel. 032 622 15 17, e-mail: mciso@bluewin.ch

**Oberland Bernese:**

Kapellenweg 7, 3600 Thun, tel. 033 225 03 58

Periodico iscritto alla FUSIE e alla F.S.S

**Pubblicità:**

Missione Cattolica italiana, Gerardo Petrilli, Bovetstrasse 1  
3007 Berna, tel. 031 370 06 80, mci.risto.berna@bluewin.ch

Liberato contributo per l'abbonamento conto: 30-28140-8

**insieme** esce ogni inizio mese.

I lettori che vogliono inviare materiale da pubblicare (fotografie, pubblicità etc.) nel numero di settembre sono pregati di contattare le Redazioni locali **entro il 27 luglio 2017**.

Per **nuovi indirizzi** o per **aggiornamenti** rivolgersi e scrivere solo a questo indirizzo di posta elettronica:

**insieme.cambiamenti@gmail.com**. Grazie.